

基礎体温表

氏名	電話番号
生年月日 年 月 日	年齢

年月日																														年月日								
月経周期																														月経周期								
OV	°C	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	°C	OV
5																																					5	
4	2																																				4	
3																																					3	
2	1																																				2	
1																																					1	
30	37.0																																				30	
9																																					9	
8	9																																				8	
7																																					7	
6	8																																				6	
5																																					5	
4	7																																				4	
3																																						3
2	6																																					2
1																																						1
20	36.5																																				20	
9																																					9	
8	4																																				8	
7																																						7
6	3																																					6
5																																						5
4	2																																					4
3																																						3
2	1																																					2
1																																						1
10	36.0																																					10
9																																						9
8	9																																					8
7																																						7
6	8																																					6
5																																						5
4	7																																					4
3																																						3
2	6																																					2
1																																						1
0	35.5																																				0	
月経																														月経								
出血	多い																													多い	出血							
	普通																													普通								
	少ない																													少ない								
症状	下腹部痛																													下腹部痛	症状							
	乳房痛																													乳房痛								
	イライラ																													イライラ								
性交																														性交								
備考																														備考								